

PLANTAS

FLORES Y HUERTO

PORTUGAL 50\$ ESC

Mi Jardín

NUM. 16
PUBLICACION
MENSUAL
390 PTAS.

FICHAS
COLECCIONABLES
PLANTAS DE INTERIOR

PLANTAS QUE PREFIEREN LA SEQUIA

SABORES
ESTIVALES
**COSECHAS
HASTA
EL OTOÑO**

MATERIALES
Y TECNICAS
**PARA ELEGIR
CON EXITO SU
ENLOSADO**

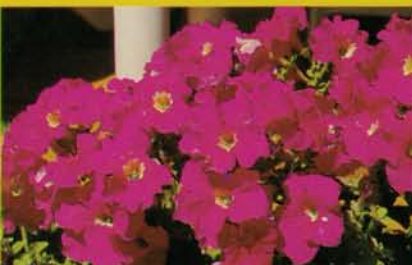
**FLORES EN
CANTIDAD TODO
EL VERANO**

**LAS AVES
DEL CAMPO**

DISEÑO ADECUADO

**UN PEQUEÑO
JARDIN
DEL NORTE**

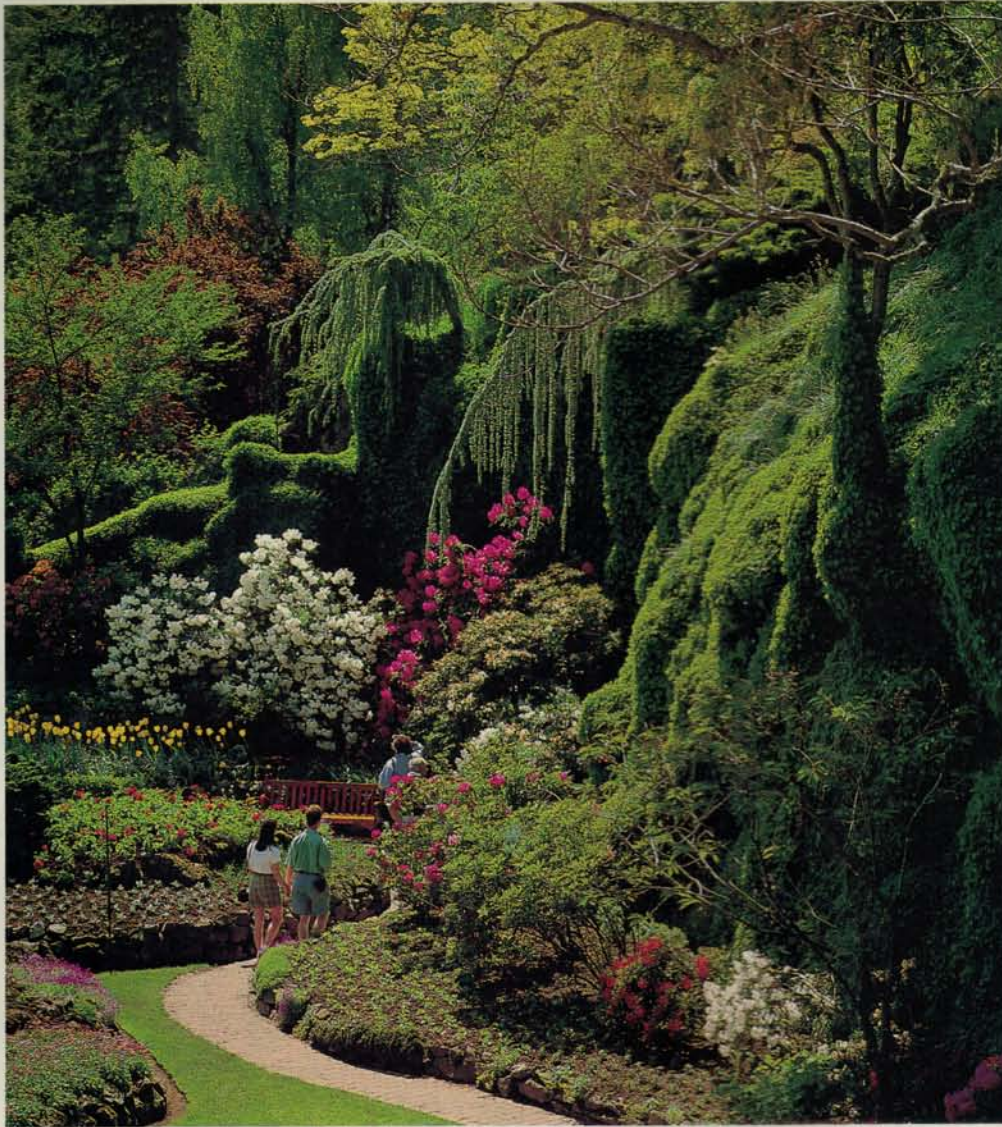
ESTRELLA



LA PETUNIA



PLANTAS TOXICAS DE P



Es difícil descubrir la frontera que separa a las plantas comestibles de las medicinales y venenosas, ya que en numerosas ocasiones ésta dependerá únicamente de la dosis que se emplee y de cómo se usen. Como afirmaba Paracelso, "todo es veneno y nada hay sin veneno. Tan sólo la dosis decide que algo es venenoso".

Se entiende que una planta es venenosa o tóxica cuando da lugar a grandes alteraciones de la salud al ser ingerida por un individuo susceptible de sufrir los efectos de una pequeña cantidad de sus frutos, semillas, raíces u hojas. Pero, ¿por qué algunas plantas presentan sustancias tóxicas en sus componentes? La respuesta no está del todo clara, pero podría tratarse seguramente de una adaptación de estos vegetales, con el fin de defenderse de la

presión que ejercían sobre ellas algunos animales herbívoros. Con la información que presentamos no se pretende que dejen de utilizarse especies de tanto valor ornamental como la adelfa, el boj o el acebo, pero sí que exista un rigor de selección cuando se trata de ajardinar áreas habitualmente utilizadas por los niños, como son colegios, zonas de juegos, parques etc. Estas son las plantas tóxicas más comunes en nuestros parques y jardines:



Acebo (*Ilex aquifolium*)

Sus bayas, pequeños frutos rojizos, producidos por los pies femeninos, contienen ilicina e ilixantina, sustancias que producen efectos purgantes y, en mayores dosis, vómitos y diarreas. Si la ingestión es de más de 10 bayas, puede resultar mortal.



Berenjena del diablo (*Datura stramonium*)

Toda la planta es tóxica, pero especialmente las hojas y frutos, que presentan atropina y escopolamina. Síntomas: náuseas, taquicardias, fiebres altas y la muerte por alteraciones respiratorias.



Eléboro fétido (*Helleborus foetidus*)

Del griego, "alimento que causa la muerte". Contiene el tóxico llamado heleboreína y el glucósido cardíaco heleboreína, responsable de un desajuste gastrointestinal, hasta llegar al delirio, a las convulsiones y finalmente a la muerte.

PARQUES Y JARDINES (I)



Adelfa (*Nerium oleander*)

Es una de las más peligrosas. Todas sus partes son tóxicas por la presencia de tres glucósidos cardiacos (oleandrina, neriosido y digitaligenina). Su ingestión provoca mareos, taquicardia, sudor intenso, diarreas, parálisis respiratoria y, por fin, la muerte.



Aligustre (*Ligustrum vulgare*)

Contiene el glucósido ligustrina en la corteza. Las hojas contienen azúcares, enzimas y una proporción baja de arsénico. Toda la planta es tóxica, pero especialmente sus frutos. Los síntomas son vómitos y diarrea, e incluso la muerte.



Almendo (*Prunus dulcis*)

Existen *P. dulcis* variedad dulce y *P. dulcis* var. amara. Esta última contiene en sus frutos el glucósido amygdalina, que se descompone en ácido cianhídrico (cianuro). Síntomas: dolores de estómago, convulsiones, parálisis, coma y muerte.



Boj (*Buxus sempervirens*)

Casi toda la planta contiene un complejo de alcaloides esteroideos, antiguamente denominado buxina, pero son las semillas de los frutos las que poseen una alta concentración de alcaloides. Síntomas: en dosis elevadas, trastornos digestivos y nerviosos.



Bonetero (*Evonymus europaeus* y ja.)

En dosis superiores a 0,1-0,25 g, cólicos, diarreas y convulsiones. En casos extremos, la muerte. Las semillas del bonetero y del evónimo contienen tricetato de glicerina y glucósido evonimina, además de ácido evónico, asparagina y resina.



Ceibo (*Erythrina crista galli*)

Flores grandes y rojas que dan paso a la legumbre alargada, negruzca en la madurez. Dentro de ésta se encuentran las semillas negras y coriáceas, que contienen sustancias muy tóxicas, en mayor proporción que en el resto de la planta.



Falsa acacia (*Robinia pseudacacia*)

La corteza, las hojas y especialmente las semillas contienen la toxina robina y el glucósido robinitina, que alteran los tejidos, paralizan el sistema nervioso y aglutinan los glóbulos rojos. Por el contrario, las flores son comestibles.



Falso jazmín

(*Gelsemium sempervirens*)

Toda la planta contiene gelsemina, gelsemicina, gelsedina y gelvirina, aunque en mayor proporción (0,1-0,5%) en rizomas y ramas jóvenes. Ataca al sistema nervioso, pulmones y corazón.



Hiedra (*Hedera helix*)

Sus frutos contienen glucósido hederina, muy tóxico. Ingeridos en pequeñas cantidades, actúan como vomitivos y purgantes; en mayores dosis son abortivas. Diarrea y alteraciones. Ingerir más de 12 puede provocar la muerte.

LAS SUSTANCIAS TÓXICAS

Estas son las características de las sustancias tóxicas que se citan en nuestra información:

ALCALOIDES: son compuestos complejos, de los que han sido descubiertos más de 5.000 tipos diferentes. Todos ellos contienen una acción enérgica sobre el organismo animal.

GLUCOSIDOS: son sustancias en las cuales un azúcar se une por medios químicos a otra molécula. Hay dos tipos de glucósidos: cardiacos, que desarrollan su acción en el corazón, y cianogénéticos, que se pueden hallar en una gran variedad de plantas a cuyos glóbulos rojos atacan y destruyen.

FITOTOXINAS: son gruesas moléculas protéicas, que pueden ser destruidas por un prolongado calentamiento. Estas sustancias no son digeridas en los procesos digestivos, hecho que las convierte en extremadamente peligrosas.

RESINOIDES: sustancias complejas, distintas completamente entre sí. Una vez extraídas, son semisólidas y se pueden quemar y fundir fácilmente.

Estos peligrosos componentes pueden encontrarse en cualquier parte de la planta, o concentrarse únicamente en las hojas, los frutos, las semillas, la corteza, etc.