

PLANTAS

FLORES Y HUERTO

PORTUGAL 500 ESC

Mi Jardín

NUM. 17
PUBLICACION
MENSUAL
390 PTAS.

FICHAS
COLECCIONABLES
PLANTAS DE INTERIOR

**AL BORDE
DEL MAR**

**CULTIVO FACIL
ESAS BELLAS
SILVESTRES**

**COLOR, SABOR
Y FRUTOS
EL VERANO NOS
ABRE SU EDEN**

**EL RIEGO EN
VACACIONES**

**ESTRELLA
EL GERANIO**

**PLANTAS
PARA PATIOS**

DOSSIER
Equipamiento
DEL JARDIN



**Piscinas, pérgolas
barbacoas, ...**



8 480002 191432

00017

PLANTAS TOXICAS DE PA

No es preciso alarmarse, pues la mayoría de estas plantas nos acompaña a diario en nuestros parques y jardines. Sólo en ciertas circunstancias son peligrosas para la salud. Pero es oportuno y saludable conocer sus peculiaridades.

Con la segunda parte de este trabajo pretendemos llamar la atención sobre estas plantas de aspecto bello e inocente que ocultan una indudable peligrosidad, sobre todo si tenemos en cuenta que las víctimas más comunes de estos casos de envenenamiento son los niños. Para éstos, las hojas, los frutos y las flores de colores vivos son especialmente atractivos, tendiendo a llevárselos a la boca, llegando incluso a ingerirlos. Por lo que debemos educar a nuestros pequeños en el respeto hacia ellas. Por todo ello, creemos que es necesario alertar a paisajistas, arquitectos, ingenieros y en general a todos aquellos profesionales de la jardinería que deberán tener presentes las propiedades de estas plantas. No por ser peligrosas son las más conocidas, sino más bien todo lo contrario, existe una gran ignorancia sobre ellas. Además, es escasa la bibliografía sobre el tema.

A continuación presentamos la segunda parte sobre las plantas más comunes existentes en nuestros parques y jardines, cuyo conocimiento será la mejor defensa contra ellas:



Acónito (*Aconitum napellus*)
En ciertos lugares se asegura que su raíz es comestible. Sin embargo, se trata de una especie muy venenosa, cuyas raíces contienen los mismos alcaloides que el resto de la planta. (Foto: Carlos Jiménez. Texto: Carmen Bernabèu, bióloga).



Campanilla (*Ipomoea purpurea*)
Sus semillas contienen alcaloides como argina, isoergina y otros capaces de ejercer acciones alucinógenas similares a las del LSD (Dietilamida del ácido lisérgico-Lyserg Säure Diethylamid). Daños irreversibles en el cerebro, incluso la muerte.



Dedalera (*Digitalis purpurea*)
De algunas especies se extrae el digital. La toxicidad de esta planta es tan elevada que el envenenamiento puede producirse incluso bebiendo agua de un jarrón que haya contenido sus flores. Un peligro. (Foto: C. J.. Texto: C. B.).



Lantana (*Lantana camara*)
Sus frutos son los causantes de que esté catalogada dentro de las tóxicas. El fruto contiene lantodene A que provoca irritación gastrointestinal con dolor y diarrea, colapso circulatorio y, en los casos más graves, la muerte. (Foto: Los Peñotes).



Laurel real (*Prunus laurocerasus*)
Todo él contiene prulaurisina, que, en presencia de agua o saliva, se desdobra en ácido prúsico (también llamado ácido cianhídrico, es decir cianuro), glucosa y aldehído benzoico. El ácido prúsico es un veneno muy potente y rápido. (Bakker).



Lauréola (*Daphne laureola*)
Produce una resina muy activa localizada sobre todo en frutos y corteza, la mezereína, inflamatoria y vesicante, purgante drástica; y un glucósido tóxico, dafnina. Ingerir de 10 a 15 bayas puede ser letal. Principales víctimas, los niños.



Retama (*Spartium junceum*)
Contiene tanto en flores como en semillas, y en general, aunque en menor cantidad, en todos sus órganos, el alcaloide citisina, como la lluvia de oro. Sus propiedades recuerdan a las de la estricnina, lo que la hace muy tóxica. (Los Peñotes).



Ricino (*Ricinus communis*)
De sus semillas proviene el conocido "aceite de ricino". Pero, aunque posee propiedades medicinales, puede llegar a ser muy peligroso. En sus semillas existe una fitotoxina llamada ricina, el más tóxico de los venenos naturales.



Sabina (*Juniperus sabina*)
En sus ramas jóvenes contiene tanino, pero los principios activos están sobre todo en un aceite esencial, cuyo componente principal es un alcohol terpénico venenoso llamado sabinol. Toda ella es tóxica, sobre todo los gálbulos. (Everest).

ARQUES Y JARDINES (Y II)



Flor de Pascua (*Euphorbia pulcherrima*)
Uno de los ejemplos de ignorancia sobre las características más significativas de algunas plantas. Considerada una buena compañera, de la que nadie dudaría, es sin embargo venenosa. (Foto: C. Jiménez. Texto: C. Bernabéu).



Haya (*Fagus sylvatica*)
Sus frutos, también llamados hayucos, son comestibles en pequeñas cantidades, ya que contienen alcaloides tóxicos que pueden producir llagas en la boca y la garganta e incluso vómitos, diarreas y vértigos. (C. Jiménez y C. Bernabéu).



Kalmia (*Kalmia latifolia*)
Sus hojas encierran la resina andromedotoxina y el glucósido hidrocianótico arbutina, principios activos causantes de vómitos, dolores, debilitamiento general y una respiración dificultosa que puede llevar a la muerte. (Foto: Jardiland).



Lluvia de oro (*Laburnum anagyroides*)
Toda ella resulta venenosa, pero es especialmente tóxica la semilla (5%) y las hojas (0,3%) por la presencia de los alcaloides citisina, metilcitisina laburnina y laburnamina. La citisina produce convulsiones. 15 semillas pueden ser fatales.



Nueza negra (*Tamus communis*)
Sus frutos y tallos son tóxicos, aunque sus brotes tiernos pueden consumirse a modo de espárragos o frescos en ensalada. La nueza blanca (*Bryonia cretica dioica*) no tiene ningún parentesco con ella. (C. Jiménez y Carmen Bernabéu).



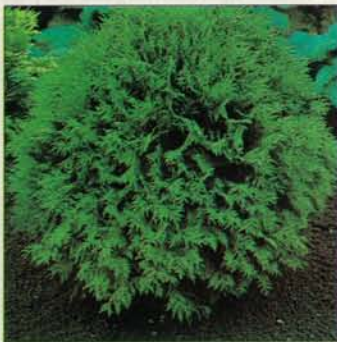
Pervinca rosa (*Cataranthus roseus*)
Muy usada en Checoslovaquia, Rumania y Francia como medicinal, incluso con propiedades anti-cancerígenas. Pero también contiene gran cantidad de alcaloides y la ingestión de sus hojas sin prescripción facultativa puede ser fatal.



Solandra (*Solandra maxima*)
Trepadora de porte desordenado, con tallos leñosos y hojas lisas, y flores aromáticas, toda la planta es venenosa, llegando su ingestión a provocar la muerte por insuficiencia cardiocirculatoria y asfixia al contener el alcaloide solanina.



Tejo (*Taxus baccata L.*)
Su principal alcaloide, la taxina, se encuentra en todo él, salvo en la cúpula que rodea la semilla. De alta toxicidad, produce la muerte por parálisis respiratoria. También, anticoagulante. Una cocción con 50 g de hojas es mortal. (P. Plana).



Tuya (*Thuja spp.*)
Las dos especies comúnmente cultivadas como ornamentales, *T. occidentalis* y *T. (Biota) orientalis*, poseen en los extremos de las ramas, en la madera y en los frutos una gran toxicidad, ya que contienen tuyina y tuyugina. (Los Peñotes).

CURIOSIDADES

Algunas de estas plantas encierran, a veces, una historia verdaderamente curiosa. Por ejemplo, el estramonio era utilizado en la Edad Media por las brujas para alcanzar alucinaciones fantásticas. De la adelfa se asegura que es suficiente con dormir la siesta a la sombra de sus ramas o beber del agua en la que ella vive para sentir sus efectos nocivos. Ingerir dos de sus hojas podría provocar la muerte. Cuentan también que, durante la Guerra de la Independencia, los soldados españoles envenenaban a los de Napoleón con carne asada en varas de adelfa. Ha llegado a emplearse como ratificadora y fue usada en la guerra de Argelia para envenenar los pozos de agua. Del boj se afirma que, en más de una ocasión, murieron todos los peces que ocupaban una pecera sobre la que cayó una rama de este arbusto. Y del bonetero, que servía para matar los piojos. El ácido prúsico del laurel real fue empleado por los alemanes en las famosas pastillas suicidas de sus agentes secretos. La raíz de la lauréola machacada era arrojada a las charcas para recoger después fácilmente los peces que subían a la superficie. La sabinina fue famosa en la antigüedad por su condición de abortiva, al igual que taxina procedente del tejo. El veneno procedente de este árbol sirvió a los guerreros cántabros y vascos para impregnar sus flechas y también para suicidarse antes de caer en manos del enemigo.